Menüplan

	Traditionell	Rund um d'Welt	Vegi
Montag 02.11.2026	**Pasta e Sugo** Teigwaren / Ravioli / Buntes Gemüse Bolognese / Napoli / Pesto Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1093 / **Fett:** 28.7g **Kohlenhydrate:** 124.2g / **Eiweiss:** 37.6g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2381g CO_2	**Kaimug @ ZKB** Fleisch & Vegi Variante Intern 8.50 / Extern 19.50 Fleisch: Schweiz	**Pasta mit Dörrtomaten** Ofengemüse Burrata / Grüne Oliven /Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 835 / **Fett:** 40.2g **Kohlenhydrate:** 159.2g / **Eiweiss:** 29.9g Allergene: A,C,G,I 836g CO_2
Dienstag 03.11.2026	**Rehgeschnetzeltes "Jäger Art"** Knöpfli / Rahmwirz Preiselbeeren / Marroni Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 497 / **Fett:** 14.8g **Kohlenhydrate:** 77.5g / **Eiweiss:** 11.6g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Österreich 1863g CO_2	**Kaimug @ ZKB** Fleisch & Vegi Variante Intern 8.50 / Extern 19.50 Fleisch: Schweiz	**Vegi Wild Teller** Knöpfli / Rahmwirz / Rotkraut Preiselbeeren / Marroni Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 356 / **Fett:** 11.8g **Kohlenhydrate:** 53.2g / **Eiweiss:** 8.5g Allergene: A,C,G,I,L 1571g CO2
Mittwoch 04.11.2026	**Schweins Cordon Bleu** Country Cuts Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 998 / **Fett:** 65.1g **Kohlenhydrate:** 68.3g / **Eiweiss:** 30.9g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Schweiz 2122g CO_2	**Kaimug @ ZKB** Fleisch & Vegi Variante Intern 8.50 / Extern 19.50 Fleisch: Schweiz	**Vegi Cornature Schnitzel** vegan Country Cuts Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 657 / **Fett:** 42.1g **Kohlenhydrate:** 46.2g / **Eiweiss:** 15.4g Allergene: A,C,G,I 2122g CO2
Donnerstag 05.11.2026	**Lasagne** Rindfleisch / Tomatensauce Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 926 / **Fett:** 38.7g **Kohlenhydrate:** 94.2g / **Eiweiss:** 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 2277g CO_2	**Kaimug @ ZKB** Fleisch & Vegi Variante Intern 8.50 / Extern 19.50 Fleisch: Schweiz	**Gemüse Lasagne** Tomatensauce Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 721 / **Fett:** 21.0g **Kohlenhydrate:** 98.0g / **Eiweiss:** 29.7g Allergene: A,C,G,I,L 1571g CO2
Freitag 06.11.2026	**Zanderfilet** Zitronensauce Wildreis / Lauch Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 838 / **Fett:** 31.3g **Kohlenhydrate:** 92.4g / **Eiweiss:** 42.9g Allergene: A,D,G,I,L Fisch: Deutschland 771g CO_2	**Kaimug @ ZKB** Fleisch & Vegi Variante Intern 8.50 / Extern 19.50 Fleisch: Schweiz	**Vegi Planet "Züri Geschnetzeltes"** Champignonsauce Wildreis / Lauch Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 902 / **Fett:** 42.6g **Kohlenhydrate:** 86.6g / **Eiweiss:** 36.9g Allergene: A,D,G,I,L 851g CO_2

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS