Menüplan

	Traditionell	Rund um d'Welt	Vegi
Montag 09.11.2026	**Brätkügeli mit Pastetli** Pommes Frites Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1157 / **Fett:** 102.0g **Kohlenhydrate:** 79.4g / **Eiweiss:** 26.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1636g CO_2	**Rosa gebratenes Lammhüftli** Thymianjus Maisgaletten / Zucchetti Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 908 / **Fett:** 67.9g **Kohlenhydrate:** 28.2g / **Eiweiss:** 43.8g Allergene: C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1872g CO_2	**Mezze Teller** Gemüse Couscous / Falafel / Tzaziki Zucchetti / Dolmas / Humus / Kabis Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 899 / **Fett:** 23.6g **Kohlenhydrate:** 127.5g / **Eiweiss:** 34.5g Allergene: A,C,G,I 633g CO_2
Dienstag 10.11.2026	**Riz Casimir** Pouletgeschnetzeltes / Reis Früchte / Broccoli / Mandeln Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 684 / **Fett:** 34.8g **Kohlenhydrate:** 46.7g / **Eiweiss:** 44.8g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 1796g CO_2	**Conchiglie al Tonno** Pesto / Cherrytomaten Oliven / Blattspinat / Ofengemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1826 / **Fett:** 42.5g **Kohlenhydrate:** 113.5g / **Eiweiss:** 53.6g Allergene: A,C,D,G,I,L Fisch: Phillipinen 1489g CO_2	**Blätterteigroulade Feta &Kürbis** Süsskartoffeln Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 183 / **Fett:** 5.8g **Kohlenhydrate:** 17.1g / **Eiweiss:** 12.3g Allergene: A,C,G,I 447g CO_2
Mittwoch 11.11.2026	**Schweinsfilet Medaillon** Kräuterbutter Kartoffelgratin / Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 952 / **Fett:** 68.5g **Kohlenhydrate:** 35.2g / **Eiweiss:** 45.9g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 4955g CO_2	**Mediterranes Kalbsragout** Nudeln Gerösteter Lauch Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 780 / **Fett:** 29.2g **Kohlenhydrate:** 80.9g / **Eiweiss:** 44.1g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3301g CO_2	**Linsendal** vegan Basmatireis / Asiagemüse Papadum Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 708 / **Fett:** 11.1g **Kohlenhydrate:** 127.4g / **Eiweiss:** 20.5g Allergene: A,F,K,I 1340g CO_2
Donnerstag 12.11.2026	**Zukunftstag** Pouletschnitzel Pommes Frites / Erbsen & Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1288 / **Fett:** 89.1g **Kohlenhydrate:** 87.3g / **Eiweiss:** 28.3g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Schweiz 2168g CO_2	**Zukunftstag** Pasta e Sugo Bolognese / Cabonara / Pesto Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1058 / **Fett:** 61.9g **Kohlenhydrate:** 179.3g / **Eiweiss:** 70.5g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1945g CO_2	**Zukunftstag** Kürbisrisotto mit Ofengemüse Burrata / Brunnenkresse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 957 / **Fett:** 36.3g **Kohlenhydrate:** 129.8g / **Eiweiss:** 22.6g Allergene: C,G,I 956g CO_2
Freitag 13.11.2026	**Sautiertes Doradenfilet** Dillrahmsauce Risotto / Blattspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 676 / **Fett:** 31.3g **Kohlenhydrate:** 56.2g / **Eiweiss:** 39.9g Allergene: D,G,I,L Fisch: Griechenland 1642g CO_2	**Entenbrust mit Orangensauce** Cremige Parmesan-Polenta Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 929 / **Fett:** 71.4g **Kohlenhydrate:** 76.0g / **Eiweiss:** 43.7g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Frankreich 1187g CO_2	**Pilz Quorn Ragout** Gemüsereis Ofentomate Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 509 / **Fett:** 18.2g **Kohlenhydrate:** 62.0g / **Eiweiss:** 18.9g Allergene: A,F,G,I 1025g CO_2

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS