Menüplan

	Local	Climate Veggie	Healthy Bowl
Montag 26. Oktober	**Frango Cremoso** Pouletschenkelragout Senfrahmsauce Peperoni Nudeln und Kartoffelchips intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Weissweinrisotto mit Pilzen** Cherrytomaten konfiert Burrata und Rucola Reibkäse intern 13.00 / extern 15.50	**Pastinaken-Topinambur Suppe Bowl** Pastinaken, Topinambur und Trüffel Brunnenkresse-Schaum Knoblauch-Croûtons Poulet oder Lachs oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Dienstag 27. Oktober	**Chicken Lok Lak und Green Chicken Curry** Basmatireis Wokgemüse Sprossen und Koriander intern 13.00 / extern 15.50 Geflügel: Schweiz	**Edamame Quinoa Burger** im Sesambun Tomaten, Gurke und Salat Cole Slaw und Fun Frites intern 13.00 / extern 15.50	**Tom Kha Gai Bowl** Kokosmilch, Reis, Koriander und Chili Wokgemüse Poulet oder Lachs oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Mittwoch 28. Oktober	**Frikadellen** Rotweinjus Krawättli Herbstgemüse intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Chana Masala** Kichererbsencurry Jeera Reis Sprossen und Koriander intern 13.00 / extern 15.50	**Bündner Gerstensuppe Bowl** Gerste, Bündnerfleisch und Capuns Gemüse-Würfel und Röstzwiebeln Poulet oder Lachs oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Donnerstag 29. Oktober	**Rinderroulade** mit Schmorgemüse Knöpfli und Rosenkohl intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Ravioli gefüllt mit Steinpilzen** an einer Rahmsauce grillierte Zucchetti, Hüttenkäse Kresse und Reibkäse intern 13.00 / extern 15.50	**Miso Suppe Bowl** Spinat, Nudeln, Koriander und Soja Tofu, Gemüse, Pak Choi Poulet oder Lachs oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Fleisch: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Freitag 30. Oktober	**Kabeljaufilet** Frühlingszwiebel-Chilivinaigrette Reis Blattspinat intern 13.00 / extern 15.50 Fisch: Nordostatlantik	**Käse Spätzli** mit Kartoffeln und Lauch Röstzwiebel Brunnenkresse intern 13.00 / extern 15.50	**Gulasch Suppe Bowl** Brot, Kartoffeln, Petersilie Paprika und Creme Fraiche Rindsfleisch oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Alle Menüs inkl. einer Suppe oder Salat

Healthy Bowl
1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market
Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Hot Market
Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

2.90 / 100g intern
3.60 / 100g extern

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS